

الاستعداد لمرحلة الروضة!

أفكار لنشاطات صيفية حتى تكون جاهزاً للمدرسة

يعتبر الاهل المعلم الاول للطفل! تلعب العوائل دوراً مهماً في دعم جاهزية طفلك للمدرسة. مهارات الطفل وتطوره تتأثر بشدة بالأسرة، ومن خلال التفاعل مع الآخرين وبيئاتهم. الاستعداد للمدرسة يهيئ الطفل للنجاح في لمدرسة من الناحية المعرفية، الاجتماعية، والعاطفية. من خلال التفاعل مع طفلك، فأنت تبني علاقة متينة معه وتعزز خبراته وكل ذلك يدعم التهيؤ للمدرسة.

برنامج النشاطات الصيفية هذه تقدم لك المعلومات والنصائح حول كيفية تهيئته طفلك.

على الرغم من أن المكتبات مغلقة حتى إشعار آخر، هنالك العديد من المصادر المجانية المتوفرة والتي تدعم الاستعداد للمدرسة. ومثال على ذلك، فإن المكتبات تقدم قصص مقروءة صباح كل عطلة نهاية الأسبوع. وللمزيد من المعلومات رجاءً قم بزيارة الموقع التالي: <https://www.sandiego.gov/sdplstorytime>. ليس عندك هوية المكتبة بعد؟ لا توجد مشكلة. ستتطلب منك بعض الثواني للحصول على هوية المكتبة الرقمية بصورة فورية من خلال رقم هاتفك وتستطيع بعدها استعارة العديد من الكتب الرقمية. للتسجيل والحصول على هوية المكتبة، رجاءً قم بزيارة الموقع التالي: <https://sdcl.overdrive.com/account/ozone/sign-in?forward=%2F&showIcdSignUp=true>.

هنالك أيضاً العديد من المصادر لتعلم القراءة والكتابة بمختلف اللغات، للحصول على تلك المصادر: <https://www.uniteforliteracy.com/> والمدرسية منها <https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html>.

خلال هذا الوقت، وجبات الطعام للأطفال واليا فعين متوفرة بالقرب منك. لست بحاجة الى انتماء او اشتراك، وهي مجانية. لمعرفة أقرب مكان بالنسبة لك يقدم وجبات الطعام تلك رجاءً قم بزيارة:

<https://www.fns.usda.gov/meals4kids>

<https://feedingsandiego.org/find-food>

أو اتصل ب أطعم سان دييغو على الرقم التالي: 3663-452-858.

حافظ على صحتك ولياقتك في هذه الفترة.

الاحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
	1 اكتب قائمة بالأنشطة الممتعة التي ستفعلها معاً (التمشي في الطبيعة، سفرة داخل البيت، بناء حصن، الخ).	2 أبدأ بكتابة صحيفة يومية عن نشاطات الصيف. الصق ملصقات، صور، رسم، الخ	3 حضر غداء للسفرة من أجل المتعة. احسب عدد الصحون، الشوكات، والمناديل.	4 أحضر وصفة الفقاعات. جهز عصا الفقاعات. ماذا سوف تحتاج (الوصفة مرفقة في أسفل الرزنامة)	5 أنفخ الفقاعات تحت أشعة الشمس. راقب الألوان التي تظهر عليها من أشعة الشمس. أحسب عدد الفقاعات التي قمت بفقعها!	6 قم بزيارة المكتبة عبر الإنترنت وأستعر كتاباً حول الفقاعات. فقاعات كبيرة للمؤلف آدم رين أو قم بعمل فني من خلال إضافة ألوان الطعام للفقاعات ومن ثم افقعها فوق ورقة.
7 قم بإعداد كبسولة الزمن لمرحلة ما قبل الروضة. يمكنك تضمينها بالرسم، الصور، قياس الطول/العرض، الخ	8 اصنع جرة التسامح مع طفلك. تكلم حول ما تعنيه أن تكون متسامحاً وما هي الأشياء التي يمكن لطفلك أن يفعلها بداخل البيت. اكتب تلك اللحظات وشاركها مع طفلك في نهاية الأسبوع.	9 تبادل الأدوار في لعبة أتبع القائد أو يقول سيمون.	10 استمع لموسيقى الجاز أو الموسيقى التقليدية بينما ترسم مع طفلك.	11 دع طفلك يرسم صورة للعائلة. اطلب من طفلك أن يحدثك عن الصورة.	12 اقرأ كتاب حول الذهاب الى الروضة. تحدث حول توقعاتك.	13 أعمل حفلة عائلية بملابس النوم. مثلاً: مقبلات، قلعة، صور، مسرح الدمى، قصص، أفلام.
14 جد مكان مريح، أجلب جميع كتبك المفضلة، وأبدأ مسابقة القراءة.	15 أطلب من طفلك أن يعيد لك واحدة من القصص المفضلة من مسابقة القراءة.	16 اذهب للتمشي مع طفلك والعب "أنا أراقب". "أنا أراقب بعيني شيء أحمر"	17 اصنع آلة موسيقية وأعزف بها سوية. مثال: اربط عودان معاً، هز علبة فيها بعض الحصى، الخ.	18 ارقص على أنغام أغنيتك المفضلة باستخدام المساند.	19 مثل تمثيلية اليوم الاول في المدرسة	20 أذهب الى الخارج وحاول العثور على حشرات. احسب وردد عدد الحشرات التي وجدتها.
21 ارسم صورة عن الحشرات التي شاهدتها يوم السبت.	22 قم بزيارة المكتبة وأستعر كتاباً حول الحشرات. أكبر حشرة للمؤلف كارول ديغوري شيلدنز. سكوت ناش. أو ألف قصة مع طفلك حول الحشرات التي شاهدتها.	23 العب لعبة الاختفاء. ابدأ بالعد من 10-1 ثم من 10-1.	24 اصنع صندوق أدوات المدرسة. ضع فيه أدوات الكتابة، لوازم الفنون، مقص، الخ.	25 العب الحجلة باستخدام الأرقام، الحروف، والاشكال.	26 تحدث عن كل الأشياء المثيرة التي سيقوم بها طفلك في المدرسة.	27 خطط ليوم عائلي مميز. مثال: الاكل المفضل، العاب، أفلام، نشاطات، الخ.
28 يوم العائلة المفضل. استمتع بالأشياء المفضلة مع جميع أفراد العائلة!	29 قم بزيارة المكتبة وأستعر كتاب حول الموسيقى. ماكس وجد عصاتين للمؤلف براين بنكي أو شارك مع طفلك أغنية للأطفال.	30 قم بمراجعة وتذكر جميع الأشياء المميزة التي قمت بها مع طفلك هذا الشهر. اطلب من طفلك أن يرسم وجه سعيد على 3 أيام مفضلة.		وصفة تحضير الفقاعات: 1 ربع جالون (4 أكواب) من الماء الدافئ. ½ كوب من السكر ½ كوب من سائل غسل الصحون	كيف تصنع الفقاعات: امزج السكر والماء الدافئ. امزج جيداً حتى يذوب السكر تماماً. أضف سائل غسل الصحون وأمزج مرة ثانية. ضعه في علبة محكمة الاغلاق.	

2020 تموز (يوليو)

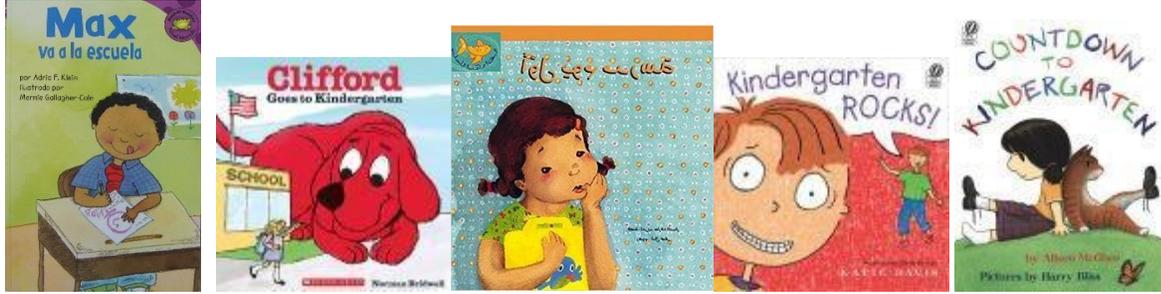
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
وصفة عمل الطين الاصطناعي غير المطبوخ: 1 كوب من الطحين 1 كوب من الملح 1 ملعقة طعام زيت 1 كوب ماء بارد 2 قطرة من ألوان غذائية	طريقة عمل الطين الاصطناعي امزج الطحين والملح معاً. ضع الماء والألوان والزيت. أمزج جيداً حتى تتجانس. اذا كان سائل جداً ضع المزيد من الطحين.		1 أرقص مع طفلك على أغنيته المفضلة، وقف الموسيقى واجمد في مكانك.	2 اصنع سلسلة من الورق. تنازلياً احسب الايام حتى بدء المدرسة.	3 اعدد قائمة من 5 أشياء يمكن أن تراها في المدرسة وتحدث الى طفلك حول يومه الاول في المدرسة.	4 اعدد كتاباً مع طفلك حول كيفية أن يكونوا مميزين.
5 غير تعابير وجهك واحداً للآخر وحاول أن تحزر التعابير (حزين، سعيد، خائف، متشوق، الخ)	6 قم بزيارة المكتبة وأستعر كتاباً حول المشاعر. أحياناً أنا بومبالو (متقلب) للمؤلف راتشيل فايل أو أقرأ كتاب طفلك المفضل.	7 ارسم أو لون نشاطك الصيفي المفضل.	8 أعمل حفلة رقص! ارقص رقصة غير منتظمة سوية	9 أجمع عصي وأحجار وأعمل بناءً	10 تمشي مع طفلك حول المدرسة وارسم أو خذ بعض الصور للأشكال المختلفة التي تراها.	11 استخدم الطين الاصطناعي وعود تنظيف الاسنان لعمل اشكال ثلاثية الابعاد. (الوصفة موجودة في أعلى هذه الرزنامة).
12 ضع لعبة على ورقة لونها داكن وأتركها تحت أشعة الشمس وأنظر ماذا يحدث.	13 قم بزيارة المكتبة واستعر كتاباً حول الاشكال. اشكال الفأرة للمؤلف اللن ستول وايش أو اذهب لصيد الأشكال في بيتك.	14 اصنع دمية من الاكياس الورقية وأستخدمها في مسرح الدمى.	15 اصنع زجاجة حسية. امزج ماء، زيت، وألوان غذائية. هزها جيداً وأنظر.	16 العب امسك وأحسب كل رمية	17 اثناء وجبات الطعام، اسأل طفلك ماهي تطلعاتهم حول المدرسة.	18 خطط ليوم عائلي مميز. مثال: الاكل المفضل، العاب، أفلام، نشاطات، الخ.
19 يوم العائلة المفضل. استمتع بالأشياء المفضلة مع جميع أفراد العائلة!	20 قم بزيارة المكتبة واستعر كتاباً حول الأرقام. خمسة قروود صغيرة تقفز على السرير للمؤلف آيلين كرسيلو أو الف كتاباً مع طفلك حول الأرقام والحساب.	21 اعمل قلعة القراءة مع طفلك باستخدام غطاء نوم و وسادة. تأكد من احضار مصباح يدوي.	22 أعمل أحجية باستخدام علب الحبوب	23 قارن بين طفلك وصورة طفل رضيع. تحدث عن أوجه الشبه والاختلاف.	24 قص لبعضكما قصة النوم حول الذهاب الى المدرسة	25 أطفئ المصابيح واستخدم مصباح يدوي لتلعب لعبة الظل.
26 أملئ وعاءً بالماء وقم بتجربة أشياء بوضعها فيه وشاهد أيها تطفو وأيها تغرق.	27 قم بزيارة المكتبة وأستعر كتاباً حول الضوء والظلام. الظلمة للمؤلف جون روكو أو الف كتاباً "كل شيء عني" مع طفلك.	28 اقطع أو مزق الاحرف من مجلة قديمة وأصنع لوحة مشكلة.	29 ارسم باستخدام الماء على الرصيف وأحسب كم تستغرق لتجف وتختفي.	30 لون مندبل حمام بمختلف ألوان التأشير. يخ عليها الماء وأنظر كيف تمتزج الألوان.	31 قم بمراجعة وتذكر جميع الأشياء المميزة التي قمت بها مع طفلك هذا الشهر. اطلب من طفلك أن يرسم وجه سعيد على 3 أيام مفضلة.	

2020 آب (أغسطس)

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
وصفة طين الغيوم الاصطناعي 8 أكواب من الطحين العادي 1 كوب من الزيت النباتي/الكانولا قطرات قليلة من اللون الغذائي (حسب الرغبة)	طريقة عمل طين الغيوم الاصطناعي: ضع اكواب الطحين ال8 في وعاء. أضف الزيت ببطيء. ضع الألوان (حسب الرغبة) امزج باستخدام أداة المزج اليدوية /او بشوكة طعام. الى أن يصبح المزيج جافا ومحبباً بعض الشيء ولكن يمكن تشكيله. استمتع!					1 املاً وعاء شفاف بالماء ثم ضع قطرات من الاصباغ الغذائية. راقب ما يحدث.
2 العب لعبة أطواق كرة السلة. ابتعد مسافة 6 أقدام من سلة/سطل وقم برمي كرات صغيرة محاولاً ادخالها.	3 قم بزيارة المكتبة وأستعر كتابا حول الألوان. اللون الخاص به للمؤلف ليو ليوني أو اللف كتابا مع طفلك حول الألوان.	4 العب لعبة الضوء أحمر، الضوء أخضر	5 العب لعبة البطاطا الساخنة. احسب عدد المرات الي دارت بها البطاطا علينا قبل توقف الموسيقى. استخدم كرة رخوة أو جوارب ملفوفة بشكل كروي.	6 تحدث مع طفلك حول الذين يساعدون المجتمع.	7 اذهب للتمشي في الصباح وأحسب عدد الطيور التي تراها. ماهي ألوان تلك الطيور؟	8 اطلب من طفلك أن يطهو وجبة خفيفة معك. قم بالقياس والعدد.
9 اصنع ميدان للعوائق. اجعل من ضمنها مهارات التوازن، القفز، والزحف.	10 القطة بيت "أحب حدائي الأبيض" للمؤلف ارك لتوين أو اقرأ لطفلك الكتاب المفضل لطفلك.	11 انظر في الإعلانات من أسواق الخضراوات. حاول ان تجد ألوان مختلفة فواكه/خضراوات. كم من الفواكه/الخضراوات الصفراء تستطيع أن تجد؟	12 العب لعبة الكراسي الموسيقية. احسب تنازليا كلما أنقصت كرسي.	13 اصنع طين الغيوم الاصطناعي. اطلب من طفلك أن يساعدك في القياس والمزج. (الوصفة وطريقة العمل موجودة في أعلى الرزنامة)	14 اقرأ قصة واطلب من طفلك أن يعيدها لك.	15 اذهب الى الخارج والعب رقصة الظل.
16 الصق ورقة أسفل الطاولة ولون/ارسم وأنت متمد.	17 قم بزيارة المكتبة وأستعر كتابا حول المدرسة. اليد التي تقبل للمؤلف اودري بين أو اللف مع طفلك كتاباً حول المدرسة.	18 اصنع دمي من الجوارب واستخدمها في مسرح الدمى	19 صفق يديك على نغمة الأسماء. مثل: دو-مي-نك	20 ارسم لوحة شخصية لنفسك. استخدم مرآة لتمييز الاختلافات.	21 اللف اغنية حول اسم طفلك كاملاً	22 خطط ليوم عائلي مميز. مثال: الاكل المفضل، العاب، أفلام، نشاطات، الخ
23 يوم العائلة المفضل. استمتع بالأشياء المفضلة مع جميع أفراد العائلة!	24 قم بزيارة المكتبة وأستعر كتابا حول نفسك. من الرأس وحتى أصابع الاقدام للمؤلف ارك كارل أو ضع أشياء في جوب واطلب من طفلك أن يتحسسها ويحاول أن يحزر ماهي.	25 ارسم أو خذ بعض الصور لأشياء في بيتتنا ومن ثم تحدث عن الاحرف التي وجدتتها.	26 اعمل وشاح طويل من القماش، قم باللف والدوران على أنغام الموسيقى. كن مبدعاً بتجميع أشياء مختلفة من البيت.	27 أطلب من طفلك أن يعد الطاولة للطعام. كم عدد الصحون، الشوكات، الاكواب، التي سنكون بحاجة لها؟	28 اقطع اشربة ورقية وأصنع عمل تشكيلي. الصق الأشربة على ورقة.	29 ابتكر طريقة مصافحة مميزة مع طفلك.
30 اعمل سيخ من الفواكه مع طفلك اصنع نمط معين (فراولة/كيوي/فراولة/كيوي).	31 قم بمراجعة وتذكر جميع الأشياء المميزة التي قمت بها مع طفلك هذا الشهر. اطلب من طفلك أن يرسم وجه سعيد على 3 أيام مفضلة.					

كتب للأطفال حول الانتقال للمدرسة

طريقة أخرى لمساعدة الأطفال للاستعداد للانتقال الى الروضة هي أن تقرأ لهم كتب حول بدء المدرسة. هناك تنوع كبير من الكتب المعدة لهذا الغرض في المكتبة القريبة! في الأسفل بعض الأمثلة على الكتب التي تتناول الانتقال الى المدرسة.



- أنتباه روضة الأطفال، أنا جئت.. للمؤلف نانسي كارلسون
- كليفورد يذهب الى الروضة للمؤلف نورمان برايدول.
- الليلة ما قبل الروضة للمؤلف ناتاشا ونج
- صخور الروضة! للمؤلف كيتي دايفس
- العد تنازليا لبدء الروضة للمؤلف هاري بلس
- ماكس لا فا اسكويلا للمؤلف ادريان اف كلن
- مذكرات الروضة للمؤلف انتونيت بورتس
- بهذه الطريقة نذهب للمدرسة للمؤلف اديث بير
- اليوم الاول في المدرسة: قصة عربية للأطفال للمؤلفة تغريد النجار.





أفكار مفيدة | لآباء الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة

اقرأ لطفلك من سن مبكرة وأكثر من القراءة، حيث تحظى هذه المرحلة العمرية المبكرة بأهمية بالغة فيما يتعلق بتسمية حب القراءة لدى طفلك مدى الحياة. واعلم أنه ليس من المبكر مطلقاً أن تبدأ القراءة لأطفالك في هذه السن! وفيما يلي بعض الأفكار المفيدة التي توفر طرقاً ممتعة لمساعدة طفلك على الاستمتاع بالقراءة والثقة في النفس. جرب فكرة جديدة كل أسبوع، وتعرف على الطريقة الأكثر نجاحاً معه.

■ اشترك مع طفلك في القراءة كل يوم.

اقرأ لطفلك كل يوم. واحرص على أن يكون وقت القراءة الذي يجتمعكما معاً وقتاً عامراً بالدفع والحب تشعران فيه بالقرب بعضكما البعض.

■ أعط لكل شيء اسماً.

ساهم في بناء حصيلة المفردات اللغوية لدى طفلك عن طريق التحدث عن كلمات وأشياء مسلية تجذب انتباهه. على سبيل المثال، «انظر إلى تلك الطائرة! تلك هي أجنتها. يا ترى ما السبب في تسميتها بالأجنحة؟»

■ أخبر طفلك عن مدى استمتاعك بالقراءة.

وضح لطفلك مدى استمتاعك بالقراءة معاً، وتحدث عن «وقت قراءة القصص» على أنه أحب أوقات اليوم إلى قلبك.

■ اقرأ ونبرة المرح تملأ صوتك.

لتحرص على أن تملأ الحيوية صوتك أثناء القراءة مع استخدام روح الدعابة ولغة التعبيرات. واحرص كذلك على استخدام أصوات مختلفة، وحاول التمثيل ببراعة!

■ اعلم متي يجب عليك التوقف.

ضع الكتاب جانباً عندما يفقد طفلك الاهتمام أو عندما يظهر عليه إشارات عدم التركيز.

■ تفاعل مع الفكرة.

ناقش مع طفلك الأحداث التي تدور في الكتاب والفت انتباهه إلى الأفكار التي تتناولها كل صفحة، ثم وجه إليه بعض الأسئلة.

■ اقرأ مراراً وتكراراً.

واصل قراءة الكتاب المفضل لطفلك مئات المرات! ولا تنس أيضاً التحدث عن أسلوب الكتابة. وأذكر لطفلك كيف نقرأ من اليمين إلى اليسار، وكيف أن الكلمات مفصولة عن بعضها البعض بمسافات.

■ الفت انتباه طفلك إلى الكلمات في كل مكان

تحدث عن الكلمات المكتوبة التي تراها في العالم المحيط بك. واطلب من طفلك إيجاد كلمة جديدة في كل نزهة تقومون بها.

■ قيم أداء طفلك.

احرص على متابعة حالة طفلك مع طبيب الأطفال أو المدرس في أقرب وقت ممكن إذا ما ساورك القلق بشأن قدرته على تنمية مهاراته اللغوية أو بشأن حاستي السمع والبصر لديه.

www.ColorinColorado.org

معلومات عملية مقتبسة من أبحاث تدور حول كيفية مساعدة الأطفال على القراءة والنجاح!

