

¡Preparádonos para el jardín de niños! **Ideas de actividades de verano para prepararse para la escuela**

¡Usted es el primer maestro de su niño! Las familias desempeñan un papel importante en el apoyo de la preparación escolar de los niños pequeños. Las habilidades y el desarrollo de los niños están fuertemente influenciados por las familias y por las interacciones con otras personas en el ambiente. La preparación escolar prepara a los niños para tener éxito en la escuela de manera cognitiva, social, y emocional. A través de las interacciones con su niño, usted está construyendo experiencias que promueven la preparación. Estos calendarios de actividades de verano le proporcionan información y consejos sobre cómo preparar a su niño.

Aunque la biblioteca está temporalmente cerrada, hay muchos recursos gratuitos disponibles para apoyar la preparación escolar. Por ejemplo, la biblioteca tiene tiempo de lectura en línea. Para mayor información por favor visite: <https://www.sandiego.gov/sdplstorytime>. ¿No tiene una tarjeta de biblioteca? No hay problema. Solo se necesitan unos segundos para registrarse a obtener una Tarjeta Digital Instantánea con el número de teléfono celular y comenzar a pedir prestados títulos digitales gratuitos. Para registrarse, por favor visite: <https://sdcl.overdrive.com/account/ozone/sign-in?forward=%2F&showI dcSignUp=true>. También hay varios recursos gratuitos para la alfabetización temprana disponibles en diferentes lenguajes de parte de Unite for Literacy: <https://www.uniteforliteracy.com/> y de Scholastic: <https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html>.

Durante este tiempo, comida para niños y jóvenes está disponible en su comunidad. Sin costo ni registración. Para ubicar un sitio cerca de usted por favor visite: <https://www.fns.usda.gov/meals4kids>, <https://feedingsandiego.org/find-food> o llame a Feeding San Diego al 858-452-3663.

Manténganse bien y estén sanos durante este tiempo.

Junio 2020

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<p>1 Hagan una lista de actividades divertidas para hacer juntos (caminata, picnic adentro, construir área de campar adentro)</p>	<p>2 Hagan un diario de actividades de verano. Incluyan calcomanías, fotos, dibujos, etc.</p>	<p>3 Preparen un almuerzo de picnic. Cuenten platos, tenedores, y servilletas.</p>	<p>4 Hagan la receta para burbujas. Hagan varitas para las burbujas. ¿Qué podría necesitar para hacerlas? (receta incluida en el calendario)</p>	<p>5 Soplen burbujas en el sol. Veán los colores que reflejan del sol. ¡Cuenten las burbujas mientras que las hacen estallar!</p>	<p>6 Visiten una biblioteca y tomen prestado un libro sobre burbujas. Big Bad Bubble by Adam Rubin, O crear arte con burbujas al agregar colorante para comida y reventar las burbujas en un papel.</p>
<p>7 Hagan una cápsula del tiempo de la infancia. Pueden incluir dibujos, imágenes, altura / peso, etc.</p>	<p>8 Crear un contenedor de amabilidad. Platique con su niño sobre qué quiere decir ser amable y cosas que su niño puede hacer. Escriba esos momentos y compártalos con su niño al terminar la semana</p>	<p>9 Tomen turnos jugando Siga el Líder o Simón Dice.</p>	<p>10 Escuchen jazz o música clásica mientras dibujan juntos.</p>	<p>11 Haga que su niño dibuje una foto familiar. Pídale que le cuente sobre el dibujo.</p>	<p>12 Lean un libro acerca de ir al jardín de niños. Hablen sobre qué pueden esperar cuando empiece la escuela.</p>	<p>13 Tengan una fiesta de pijamas familiar. Ejemplo: cobijas, fotos, títeres de sombra, cuentos, y películas.</p>
<p>14 Encuentren un lugar cómodo en su hogar, traigan todos sus libros favoritos y tenga una maratón de lectura</p>	<p>15 Pídale a su niño que le cuente una de las historias que leyeron en el maratón de lectura.</p>	<p>16 Salgan a caminar y jueguen 'I Spy' (yo espíó) "Espíó con mis ojitos pequeñitos algo rojo"</p>	<p>17 Hagan instrumentos y toquen música juntos. Ej: Toquen dos palos juntos, sacudan un recipiente con piedras adentro, etc.</p>	<p>18 Escuchen sus canciones favoritas y bailen usando accesorios.</p>	<p>19 Actúen el primer día de escuela.</p>	<p>20 Salgan y busquen insectos. Cuenten y compilen el número de insectos encontrados.</p>
<p>21 Dibujen los insectos que encontraron el sábado.</p>	<p>22 Visiten una biblioteca y tomen prestado un libro sobre insectos. Bugliest Bug by Carol Diggory Shields, Scott Nash, O creen un cuento sobre insectos juntos.</p>	<p>23 Jueguen a las escondidas. Cuenten del 1-10 y después del 10-1.</p>	<p>24 Creen una cajita para la escuela. Incluyan lápices, bolígrafos, materiales de arte, tijeras, etc.</p>	<p>25 Jueguen a la rayuela usando números, letras o figuras.</p>	<p>26 Hablen sobre todas las cosas emocionantes que su hijo estará haciendo en la escuela.</p>	<p>27 Planeen el Día Favorito de la Familia. Eje. alimentos favoritos, juegos, películas, actividades, etc.</p>
<p>28 DÍA FAVORITO DE FAMILIA ¡Disfruten las cosas favoritas de su familia!</p>	<p>29 Visiten una biblioteca y tomen prestado un libro sobre música. Max Found Two Sticks by Brian Pinkney, O comparta un rima con su niño.</p>	<p>30 Hablen acerca de todas las cosas maravillosas que usted hizo con su niño este mes. Haga que su niño dibuje una cara sonriente en tres días favoritos.</p>		<p>Receta de Burbujas 1 cuarto (4 tazas) de agua tibia 1/2 taza de azúcar 1/2 taza de jabón para trastes</p>	<p><i>Cómo hacer burbujas:</i> Combinen el azúcar el agua tibia. Revuelvan hasta que el azúcar esté completamente disuelto. Agreguen el jabón para trastes y revuelvan de nuevo. Almacenen en un recipiente con tapadera.</p>	

Julio 2020

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Receta de plastilina: 2 tazas de harina 1 taza de sal 1 cucharada de aceite 1 taza de agua fría 2 gotas de colorante de alimentos</p>	<p><i>Como hacer plastilina:</i> Combine la harina y la sal. Agregue el colorante y el aceite. Mezclar hasta que los ingredientes estén combinados hasta que forme una consistencia moldeable</p>		<p>1 Baile con su niño a su canción favorita, pare la música y no se muevan.</p>	<p>2 Hagan una cadena de papel. Quiten una rueda diariamente y cuenten cuántos días faltan para que empiecen las clases</p>	<p>3 Hagan una lista de 5 cosas que se puede ver en la escuela. Visiten la escuela de su niño y busque las cosas en la lista.</p>	<p>4 Haga un libro con su niño sobre lo que los hace especiales.</p>
<p>5 Hagan caras el uno al otro y adivinen cuál es la emoción (triste, feliz, asustado, etc.)</p>	<p>6 Visiten la biblioteca y tomen prestado un libro sobre las emociones. Sometimes I'm Bombaloo by Rachel Vail, O lea el libro favorito de su niño</p>	<p>7 Dibujen o pinten su cosa favorita del verano.</p>	<p>8 ¡Tengan una fiesta de baile! Compongan bailes cómicos.</p>	<p>9 Recojan palos y piedras y construyan una estructura.</p>	<p>10 Caminen por la escuela de su niño y dibujen o tomen fotografías de las diferentes formas que vean.</p>	<p>11 Usen plastilina y palillos para crear una estructura de 3 dimensiones. (receta incluida en el calendario)</p>
<p>12 Pongan un juguete en un papel oscuro, déjenlo bajo la luz del sol y observen qué pasa.</p>	<p>13 Visiten la biblioteca y tomen prestado un libro sobre las figuras. Mouse Shapes By Ellen Stoll Walsh, O busquen diferentes figuras en su hogar.</p>	<p>14 Creen un títere de bolsa de papel y hagan un espectáculo de títeres.</p>	<p>15 Hagan una botella sensorial. Mezclen agua, aceite y colorante. Sacúndalo y observen.</p>	<p>16 Jueguen a coger la pelota. Cuenten cada que tiren la pelota de uno al otro.</p>	<p>17 Durante la hora de comida, pídale a su niño que describa lo que le emociona más de empezar la escuela.</p>	<p>18 Planeen el Día Favorito de la Familia. Eje. alimentos favoritos, juegos, películas, actividades, etc.</p>
<p>19 DÍA FAVORITO DE FAMILIA ¡Disfrute las cosas favoritas de su familia!</p>	<p>20 Visiten la biblioteca y tomen prestado un libro sobre los números. Five Little Monkeys Jumping on the Bed by Eileen Christelow, O haga un libro con su niño sobre los números/contar</p>	<p>21 Hagan un escondite de lectura con cobijas y almohadas. No olvide incluir una linterna.</p>	<p>22 Hagan un rompe cabezas usando cajas de cereal.</p>	<p>23 Compare fotos recientes y de bebé con su niño. Hablen de cómo son iguales y diferentes.</p>	<p>24 A la hora de dormir, cuenten un cuento sobre ir la escuela.</p>	<p>25 Apague la luz y usen una linterna para jugar con las sombras.</p>
<p>26 Llenen un recipiente con agua y experimenten colocando los artículos en el recipiente para ver si se hunden o flotan.</p>	<p>27 Visiten la biblioteca y tomen prestado un libro sobre la luz y la oscuridad Blackout by John Rocco O hagan un libro "Todo sobre mí" que incluye las cosas favoritas de su niño.</p>	<p>28 Corten o arranquen letras de revistas viejas y hagan un collage.</p>	<p>29 Pinten con agua en la acera y cuenten cuánto tiempo tarda en evaporarse y desaparecer el agua.</p>	<p>30 Pinten una toalla de papel con marcadores de colores diferentes. Rocíenla con agua y vean cómo se mezclan los colores.</p>	<p>31 Hablen acerca de todas las cosas maravillosas que usted hizo con su niño este mes. Haga que su niño dibuje una cara sonriente en sus tres días favoritos.</p>	

Agosto 2020

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Receta de masa de nube 8 tazas de harina 1 taza de aceite canola o vegetal Unas gotas de colorante de alimentos (opcional)</p>	<p><i>Cómo hacer masa de nube:</i> Agreguen 8 tazas de harina a un recipiente. Agreguen el aceite lentamente. Agreguen unas gotas de colorante de alimentos (si desea). Mezclen con un tenedor o un batidor. La consistencia debe ser un poco granulada pero moldeable. ¡Disfruten!</p>		<p>Jueguen calcetín misterioso. Coloque un artículo en el calcetín y pida que su niño lo sienta y adivine qué es.</p>	<p>1 Haga una brocheta de frutas con su niño y armen un patrón de (fresas/kiwi/fresas/kiwi)</p>	<p>2 Hagan un apretón de manos único con su niño.</p>	<p>1 Llenen un tazón transparente con agua y añadan gotas de colorante de alimentos. Observen qué pasa.</p>
<p>2 Juegue baloncesto con su niño. Que su niño se pare más o menos a 6 pies de distancia de una canasta y lance una pelota pequeña dentro de ella.</p>	<p>3 Visiten una biblioteca y tomen prestado un libro sobre los colores. Su Propio Color by Leo Lionni O haga un libro de colores con su niño.</p>	<p>4 Juegue luz roja, luz verde.</p>	<p>5 Jueguen a la papa caliente y cuenten cuántas veces se la pasan antes de que la música se detenga. Use una pelota suave o un calcetín enrollado.</p>	<p>6 Platique con su niño sobre los ayudantes de la comunidad y hablen sobre la importancia de lo que contribuyen a la comunidad.</p>	<p>7 Salgan a caminar por la mañana y cuenten los pájaros que observen. ¿Qué colores son los pájaros que ves?</p>	<p>8 Invite a su niño a que cocine una comida sencilla con usted. Midan y cuenten juntos.</p>
<p>9 Creen un curso de obstáculos. Incluyan habilidades de balanceo, salto, gateo.</p>	<p>10 Visiten una biblioteca y tomen prestado un libro sobre la resistencia. Pete the Cat "I love My White Shoes" by Eric Litwin, O lea el libro favorito de su niño.</p>	<p>11 Busquen en las especiales del supermercado frutas y vegetales de diferentes colores. ¿Cuántas frutas/vegetales amarillos pueden encontrar?</p>	<p>12 Jueguen 'sillas musicales'. Cuenten cuántas sillas quedan cada vez que se quita una.</p>	<p>13 Hagan Masa de Nube. Pida que su niño mida y mezcle. (Receta incluida en este calendario)</p>	<p>14 Lea un cuento y pida que su niño vuelva a contarle el cuento.</p>	<p>15 Salgan afuera y hagan un bailen con sus sombras.</p>
<p>16 Peguen una hoja de papel debajo de una meza usando cinta. Invite a su niño a dibujar o pintar debajo de la mesa.</p>	<p>17 Visiten una biblioteca y tomen prestado un libro sobre la escuela. Un beso en mi mano by Audrey Penn, O haga un libro con su niño sobre la escuela.</p>	<p>18 Hagan un títere usando un calcetín. Hagan un espectáculo de títeres.</p>	<p>19 Aplauda sus manos a las sílabas en su nombre. Por ejemplo, Do-mi-nick.</p>	<p>20 Que su niño dibuje un retrato de si mismo. Utilicen un espejo para identificar las características diferentes.</p>	<p>21 Creen una rima sobre el nombre completo de su niño.</p>	<p>22 Planeen el Día Favorito de la Familia. Eje. alimentos favoritos, juegos, películas, actividades, etc.</p>
<p>23 DÍA FAVORITO DE FAMILIA ¡Disfrute las cosas favoritas de su familia!</p>	<p>24 Visiten la biblioteca y tomen prestado un libro sobre el ser mismo De la cabeza a los pies by Eric Carle, O jueguen calcetín misterioso. Coloque un artículo en el calcetín y pida que su niño lo sienta y adivine qué es.</p>	<p>25 Dibujen o tomen fotos de letras en su alrededor. Hablen de las letras que encontraron.</p>	<p>26 Hagan bufandas largas de tela. Bailen con música usando las bufandas. Use su creatividad con materiales alrededor de la casa.</p>	<p>27 Pida a su niño que le ayude a preparar la mesa para la cena. ¿Cuántos vasos, tenedores y servilletas se ocupan?</p>	<p>28 Rasguen tiras de papel. Peguen las tiras a un papel para crear un collage.</p>	<p>29 Hagan un apretón de manos único con su niño.</p>
<p>30 Haga una brocheta de frutas con su niño y armen un patrón de (fresas/kiwi/fresas/kiwi)</p>	<p>31 Hablen acerca de todas las cosas maravillosas que usted hizo con su niño este mes. Haga que su niño dibuje una cara sonriente en sus tres días favoritos.</p>					

Libros para niños sobre la transición a la escuela

Una manera de ayudar a los niños pequeños a prepararse para la transición al kinder es leer libros sobre cómo comenzar las classes. Hay una gran variedad de libros disponibles para este propósito en su biblioteca local. A continuación se presentan algunos ejemplos de libros sobre la transición a la escuela.



- Look Out Kindergarten, Here I Come... by Nancy Carlson
- Clifford Goes to Kindergarten by Norman Bridwell
- The Night Before Kindergarten by Natasha Wing
- Kindergarten Rocks! by Katie Davis
- Countdown to Kindergarten by Harry Bliss
- Max va a la escuela by Adria F. Klein
- Kindergarten Diary by Antoinette Portis by Toni Buzzeo and Amy Wummer
- This Is the Way We Go to School by Edith Baer
- René tiene dos apellidos / René Has Two Last Names by René Colato Laínez
- The First Day of School: Arabic Story Book for Kids by Taghreed A. Najjar





CONSEJOS de niños en para padres preescolar / pre-kindergarten

Léales desde temprana edad y frecuentemente. Los primeros años son críticos para desarrollar un amor a la lectura para toda la vida. ¡Nunca es demasiado pronto para comenzar a leerle a su hijo o hija! Los siguientes consejos le ofrecen maneras divertidas para ayudar a que sus hijos se conviertan en lectores seguros y contentos. Intente diferentes consejos cada semana y vea cuales funcionan mejor.

■ Lean juntos todos los días

Lea con su hijo todos los días. Haga que este tiempo esté lleno de amor y cariño donde puedan abrazarse.

■ Póngale nombres a todo

Incrementa el vocabulario de su hijo al hablar de palabras y objetos interesantes. Por ejemplo: "¡Mira ese avión! Esas son las alas del avión. ¿Por qué crees que se llaman alas?"

■ Dígales cuánto disfruta leer

Dígale a su hijo o hija lo mucho que disfruta leer con él o con ella. Haga de "la hora cuenta cuentos" la hora favorita de su día.

■ Lea con una voz amena

Léale a su hijo con expresión y humor. Use diferentes voces al leer. ¡Hágalo más divertido!

■ Sepa cuando parar

Guarde el libro por un tiempo si ve que su hijo pierde el interés o si le cuesta trabajo poner atención.

■ Sea interactivo

Discuta lo que está pasando en el libro, señale cosas que suceden en la página y haga preguntas al respecto.

■ Lea una y otra vez

¡Adelante, léale a su hijo su cuento favorito 100 veces!

■ También hable sobre la escritura

Explíquelo a su hijo cómo leemos de izquierda a derecha y por qué las palabras se separan por espacios.

■ Señale cosas escritas a su alrededor

Hable acerca de las palabras escritas que haya en su entorno. Pídale a su hijo que encuentre palabras diferentes en cada paseo o salida que hagan.

■ Lleve a su hijo a que lo evalúen

Asegúrese de evaluar a su hijo lo antes posible por su pediatra o maestro si tiene dudas acerca del desarrollo del lenguaje, oído o vista de sus hijos.

www.ColorinColorado.org

Información práctica, actividades, y asesoría sobre la lectura ¡en español!

Como Ayudar A Que Sus Niños LES GUSTE LA LECTURA



Cuando usted abre un libro con sus niños, está abriendo el mundo para ellos.

Los hace curiosos, les da ánimo para aprender, y les facilita el éxito en la escuela. Y lo mejor de todo es que ustedes se divierten juntos en familia.

Estas son algunas ideas para atraer la atención de sus niños hacia los libros y ayudarles a desarrollar sus habilidades, las que les creará un buen hábito hacia la lectura.

1 Lea en voz alta a sus niños.

Trate de leerles cada día a la misma hora, por ejemplo, a la hora de acostarse o a la hora de la siesta. Deje que sus niños escojan la lectura. Léales en español o en inglés, lo importante es leer.



2 Anime a los hermanos mayores que lean a los más pequeños.

Esta es una manera para que los hermanos mayores muestren sus habilidades. Así, los menores aspirarán algún día a leer como los mayores.

3 Deje que sus niños la vean leyendo. Esta es la mejor manera de mostrarles que usted valora la lectura y que también disfruta de ella.

4 Mantenga libros, revistas, y periódicos en casa para que siempre tengan algo que leer.

Lean también en voz alta otras cosas que están a su alrededor. Por ejemplo, mientras pasean por la calle, lean las señales de tránsito y los rótulos. Y en la casa, lean tarjetas y postales de familiares que se encuentren lejos del hogar.

5 Visiten la biblioteca juntos.

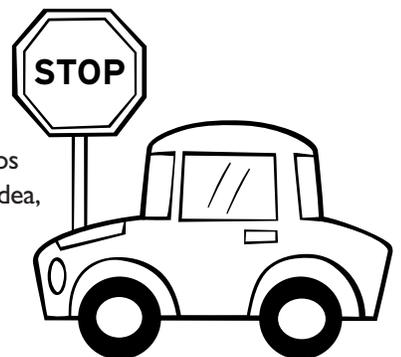
Pídale al bibliotecario que les ayude a encontrar libros que le gusten a sus niños. Los empleados de la biblioteca están dispuestos a ayudarles. Si quieren llevar libros prestados a su casa tendrán que obtener un carné de la biblioteca.

6 Dé libros a sus niños sobre temas que les interesen.

¿Les gustan los animales, los deportes o la magia? Sorpréndalos con algún libro o revista sobre su tema favorito.

7 Lleve a sus niños a lugares distintos.

Llévelos al parque, a un desfile, o a pasear. Los niños aprenden de lo que les rodea, de lo que ven y hacen. Infórmese y participe de actividades que ofrecen su iglesia y comunidad.



8 Practique rimas, poesías y canciones.

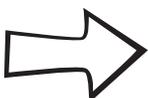
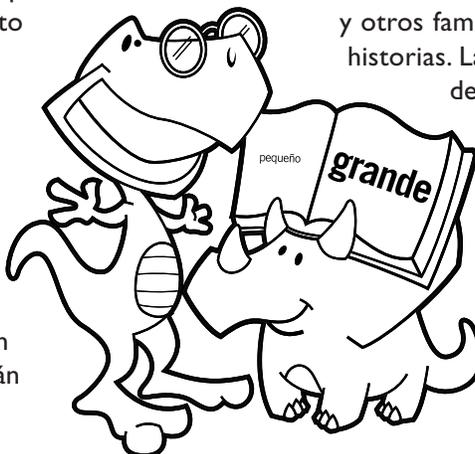
Las rimas son fáciles de recordar, así que los niños pequeños pueden recitarlas con los demás miembros de la familia sin dificultad. Las rimas también les ayudan a aprender como suenan las letras.

9 Cuente historias de su familia e historias favoritas de su niñez.

Anime a los abuelos y otros familiares para que también les cuenten historias. La narración es una buena manera de transmitir su tradición.

10 Cuando hable con sus niños al jugar,

al ir de compras y al hacer los trabajos de la casa, escúcheles con interés y hágales preguntas. Hablar con sus niños les ayuda a aprender como manejar el idioma.



Si está interesada en más ideas y consejos para animar a sus niños hacia el mundo de la lectura, visite **www.rif.org**, el sitio web de RIF.

